

Procedure bij het vaststellen van behandeldoelen

Om de behandeldoelen duidelijk te maken werk ik in vijf stappen.

Stap 1: de cliënt vult, voor het eerste gesprek, op het intake formulier haar doelen in.

Stap 2: Nuancering en vertaling van de behandeldoelen door mijzelf, n.a.v. het intakegesprek en de uitslag van de Romtest.

Stap 3: Behandeldoelen bespreken met de cliënt in het tweede gesprek en die koppelen aan het protocolbehandelplan dat eventueel wordt aangepast.

Stap 4: Aandacht brengen in het lichaamsbewustzijn en beginnen met de oefeningen toe te passen uit de module: stresshantering. Ik geef oefeningen mee en ze staan ook op de website. Ik raad ze aan het artikel over stresshantering en zelfregulatie te lezen.

Stap 5: Individuele huiswerkopdrachten worden besproken, zoals een dagboek bijhouden, en er wordt gekeken welke andere e-health module passend is. Twee modules zijn ook beschikbaar via het klantenportaal: De dynamiek van de deelpersonen en De innerlijke criticus.

Drie andere: zelfregulatie/stresshantering, de Methode van onderzoek en Evaluatie aan de hand van gedrag staan alleen op de website onder het kopje zelfonderzoek.

Evaluatie: Deze vindt vaak spontaan plaats als onderdeel van het therapieproces. Na 5-7 sessies evalueer ik met de cliënt de doelen. Hier wordt opnieuw een test afgenomen om ook van die kant een input te hebben voor evaluatie. Behandeldoelen worden eventueel bijgesteld en gekeken wordt welke doelen al zijn behaald. De huiswerkopdrachten worden geëvalueerd en nieuwe ingezet.

Opgesteld januari/maart 2018