

**'Om ons pad voluit te kunnen lopen, om dat helemaal te kunnen omarmen, moeten we gaan beseffen dat dit pad - het jouwe en het mijne - ooit is neergelegd in onze ziel - in jouw ziel en in de mijne. Ooit hebben we, om welke reden dan ook, gekozen voor deze incarnatie op Aarde. Hier, in de wereld, wordt ons gevraagd dat pad ook werkelijk te gaan. Dit vraagt van ons dat we de verantwoordelijkheid nemen voor onze keuzes, het vraagt om acceptatie, om verzoening met dat wat is en uiteindelijk om omarming.'**

Het pad dat we te gaan hebben. Daar is door vele schrijvers en denkers al behoorlijk wat over geschreven en gezegd. Maar misschien nog niet zo indringend en veelomvattend als de manier waarop collega Lenie van Schie te werk is gegaan. Het resultaat ligt er nu: 'Langs de weg van het hart', een 'boek voor de zoeker', zoals ze het zelf noemt. Een boek waarin ze de lezer mee op reis neemt, eerst langs vragen over de zin van het leven en waarom zijn we hier op Aarde, daarna langs de oorsprong, langs de beelden die we maken van God en onszelf. Na al die voorbereiding keert ze samen met de lezer terug naar de ontmoeting met jezelf, de ontmoeting met dat wat ons het meest dierbaar is, met de innerlijke geliefde.

"Geen gids om snel verlicht te worden", zegt Lenie er zelf over in een online gesprek. "Wél een gids om een tijd lang onder je arm mee te nemen."

### **Veel bestudeerd**

Lenie maakte in de afgelopen periode veel tijd vrij om het boek af te krijgen. Naast haar praktijk voor lichaamsgeoriënteerde therapie Soekja in Groningen en Havelte, zag ze kans om er twee jaar lang zeker 25 uur per week aan te werken. "Daarvoor had ik al erg veel materiaal bestudeerd en ik had vrij snel in mijn hoofd hoe de indeling zou moeten worden. Achteraf gezien is het me nog best meegevallen."

## *Lenie van Schie schrijft een 'boek voor de zoeker'* **Langs de weg van het hart**



*Tijdens de boekpresentatie op 1 april in Amsterdam las Lenie zelf enkele stukken voor.*

De reis die ze de lezer via het boek laat ondernemen kent drie grote etappes: de Ontdekkingstocht op Aarde en de verkenning van de ego-persoonlijkheid; de Oorsprong, het gebied van leegte, ruimte en non-dualiteit en tenslotte Thuiskomen, waarin de ontmoeting met jezelf in relatie tot de wereld centraal staat.

Niet alleen de inzichten van belangrijke denkers en haar eigen ervaringen vormen een belangrijk onderdeel van het boek; dat geldt ook voor de sessies die ze in de loop der jaren had met haar cliënten. Bijzonder is dat ze de lezer via veel oefeningen in gewaarzijn en ervaren telkens de kans geeft om bij zichzelf naar binnen te gaan en te

voelen hoe de beschreven inzichten resoneren. Collega-therapeuten kunnen hier veel materiaal in vinden dat in de praktijk kan worden toegepast.

"Ik heb bij het schrijven van het boek heel veel gehad aan de Diamant-benadering van Almaas en zijn visie dat het ego een noodzakelijkheid is in onze ontwikkeling en geen belemmering", zegt ze. "Op de universiteit kon ik heel weinig met psychologie, hoewel de studie daar wel over ging. Pas door Almaas

en de Ridhwan School is het op zijn plek gevallen. De ontwikkeling van de persoonlijkheid is voor mij ingebed in een veel groter veld. De goddelijke realiteit is in ons aanwezig en dan gaat het dus over liefde, compassie, verbinding met elkaar. Ik noem het vaak het Al, maar geef het maar een naam. Het woord God is ook alleen maar een naam: je kunt er ook iets anders op plakken."

### **Persoonlijk**

Het derde deel van het boek was het meest intrigerend om te schrijven, vertelt Lenie. Het meest persoonlijke deel ook. "Ik heb niet echt iets te verbergen. Veel van mezelf laten zien:

dat ontstond eigenlijk vanzelf. Je zoekt voorbeelden en ik kwam dan soms bij dingen van mezelf uit die perfect bleken te passen. En het is zeker niet zo dat voor mij het zoeken over is. Het voelt wel alsof ik aan een andere kant sta. Zoeken wat buiten jezelf ligt, gaat meestal over zoeken wat in je is.

Het zoeken wordt uiteindelijk minder gedreven, het verzacht. In het begin heb je veel behoefte aan bevestiging. Je bent dan eigenlijk verloren wie je bent. Naarmate we dat meer beseffen,



## *'Zoeken wat buiten jezelf ligt gaat meestal over wat in je is'*

is er ook minder bevestiging nodig. Het ego dunt als het ware uit."

Sinds de boekpresentatie begin deze maand in Amsterdam kwamen er veel lovende kritieken op het boek. Interesse is er genoeg voor en die zal verder worden aangewakkerd door enkele webinars die Lenie in de komende tijd houdt, korte evenementen van 2,5 uur en soms korter, ook specifiek voor lichaamsgericht therapeuten.

"Als er voldoende belangstelling voor

is, dan wil ik ook graag een meerdaags traject organiseren, bijvoorbeeld in losse dagen voor het eerste deel van het boek en daarna meer intensieve trajecten in weekends of meerdaagse trainingen. Dat lijkt me heerlijk om te doen."



**Paul Houkes**

- 'Langs de weg van het hart' van Lenie van Schie is verschenen bij uitgeverij Samsara. [Meer informatie is te vinden op haar website.](#)