

“Onze ziel wil ontdekken, leren, wil de wereld kennen. Ze doet dat door met onze ervaringen samen te vallen. Ze proeft, voelt, ruikt, tast. We zien die gretigheid – die oneindige nieuwsgierigheid – onbelemmerd aanwezig in een jong kind. Via onze zintuigen neemt de ziel alles in zich op wat zich aandient, en dat doet ze ook met meningen, standpunten, met gedachten en inzichten.

“Werken aan onszelf”, een term die nogal eens gebezigd wordt, betekent ‘werken aan de ziel’. Als we spreken over zelfrealisatie, dan gaat het om de realisatie van het potentieel dat in onze ziel aanwezig is.” (p. 76)

**“De persoonlijkheid vormt zich door ervaringen die we opdoen in wisselwerking met onze omgeving en die ontwikkeling is een stapsgewijs proces.”**

#### DE ONTWIKKELING VAN DE EGO-PERSONLIJKHEID

Al ‘werkend aan onszelf’ ontstaat er in dat veld van de ziel, in dat veld van bewustzijn, een zekere notie van wie wij zijn ten opzichte van onze omgeving. Er ontstaat een persoonlijkheid.

“De term ‘persoon’ komt van persona, een Latijns woord en begrip uit de theaterwereld dat ‘masker’ betekent. Is onze persoonlijkheid alleen een masker? Als we kijken naar de manier waarop de ziel haar ervaringen opdoet, dan is de persoonlijkheid meer dan een masker.

De persoonlijkheid vormt zich door ervaringen die we opdoen in wisselwerking met onze omgeving en die ontwikkeling is een stapsgewijs proces. Vanaf onze geboorte groeit ons vermogen tot gewaarzijn en ontwikkelen onze lichamelijke capaciteiten zich. We gaan meer nuances voelen en onze verstandelijke vermogens nemen toe. In dit hele proces vormt zich ons bewustzijn. Essentie draagt bij aan deze ontwikkeling. Specifieke kwaliteiten spelen in de vroege ontwikkelingsfasen een belangrijke rol.” (p.79)

#### KWALITEITEN VAN ESSENTIE

‘Essentie’ of ‘Zijn’ is voor ons meestal iets wat geen rol speelt in het dagelijks leven, iets wat ver weg is, boven ons of in de Andere Dimensie. Het voelt vaag en ongrijpbaar. We zijn tijdens onze reis op Aarde vaak afgescheiden geraakt van wat ook wel de ‘Universele Grond’ of de ‘Bron’ wordt genoemd. Maar Essentie is hier, ze is dicht bij ons, leeft in ons. Zonder die Universele Grond zouden we niet bestaan.

Een van de manieren om Essentie te ontmoeten is in haar specifieke kwaliteiten. Meestal ervaren we deze kwaliteiten



als gevoelens, maar ze zijn meer: ze geven je een dieper besef van Zijn als je ze gaat herkennen.” (p.48-49)

Verschillende kwaliteiten van Essentie zijn aanwezig gedurende de eerste levensjaren, die periode waarin onze persoonlijkheid zijn eerste vorm krijgt.

“Dat wat we de ego-persoonlijkheid zijn gaan noemen, ontstaat in de eerste vijf à zes levensjaren. In deze jaren groeit de pasgeborene uit tot een uniek individu dat zichzelf kent als een entiteit, een op zichzelf staand persoon met een specifieke identiteit die we het ego-zelf noemen. Dit is de eerste ontdekkingsreis van de ziel op aarde, die begint in een staat van Eenheid.”

“Net na de geboorte is er eigenlijk nog niet zoiets als een ‘kind’. Er is ziel, puur open gewaarzijn, en er is lichamelijkeheid. [...] De pasgeborene verkeert in een staat van Eenheid met alles om zich heen, een staat waarin alles Liefde is. Deze Liefde heeft iets zachts en zoets en is versmeltend. Het is een veld waarin de pasgeborene geheel versmolten is met de ander, vaak de moeder.” (p.80)

Versmeltende liefde, Merging Love, is de eerste specifieke kwaliteit van Essentie die zich manifesteert in dit proces van groei en ontwikkeling. Als de eerste separatie tussen